



# Kerstin Arndt

Heilpraktikerin · Apothekerin

**Klassische Homöopathie**

**Akupunktur**

**Tibetische Energiemassage**

**Heilende Klänge**

**Für Ihre Gesundheit  
und Ihre Lebensfreude**

## Mit Energie gelassen im Leben stehen

*Gerne nehme ich mir Zeit für Sie -  
auch am Abend und am Samstag.*

- bei chronischen Beschwerden  
und akuten Erkrankungen
- um eine schulmedizinische Behandlung  
naturheilkundlich sinnvoll zu ergänzen
- damit Sie tiefe Entspannung erfahren  
und neue Energie schöpfen können



**Vereinbaren Sie  
Ihren Termin!**

**0 94 03 -  
952 93 02**

Hochstraße 16 b  
93105 Tegernheim

Parkplätze direkt  
vor der Praxis

## Klassische Homöopathie

Von Allergien bis Wechseljahrsbeschwerden: viele **chronische Erkrankungen** und **akute Beschwerden** lassen sich homöopathisch sanft und sicher behandeln.

In einer ausführlichen Anamnese erfasse ich Ihr Befinden auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Auf dieser Grundlage wähle ich für Sie das passende Mittel in der richtigen Potenz aus.

## ● Akupunktur

Bei Beschwerden des **Bewegungsapparats** und bei **psychosomatischen Erkrankungen** kann die Akupunktur besonders hilfreich sein. Aber nicht nur da: wenn Sie das Rauchen aufhören oder abnehmen wollen, kann ich Sie mit Akupunktur gezielt unterstützen.

Die Reflexzonen im Ohr spiegeln den gesamten Körper des Menschen wieder. Einzelne Regionen lassen sich gezielt behandeln und wieder ins Gleichgewicht bringen.

## Pflanzenheilkunde

Von **Atemwegserkrankungen** bis **Zyklusbeschwerden**: mit speziellen pflanzlichen Zubereitungen lassen sich viele Krankheiten ausgezeichnet behandeln. Auch kann die Pflanzenheilkunde eine notwendige schulmedizinische Behandlung sinnvoll unterstützen und Nebenwirkungen lindern.

Mit der Erfahrung der Apothekerin wähle ich für Sie das passende Präparat aus. Damit das Mittel seine Wirksamkeit optimal entfalten kann, erhalten Sie zudem genaue Anwendungshinweise.

## Tibetische Energiemassage

Sanfte Streichungen mit warmem Öl auf den Meridianbahnen des Rückens können **Verspannungen** und **Energieblockaden** lösen und die Selbstheilungskräfte anregen.

Sie kommen zur Ruhe und erleben eine tiefe Entspannung. Neue Lebensfreude kann sich einstellen.

## Heilende Klänge

Durch Tönen mit der eigenen Stimme können sich **emotionale Blockaden** lösen.

Sie können selbstbewußter auftreten und Ihre Persönlichkeit zum Ausdruck bringen.